



# MANUAL DE USO

**CABINA DE SAUNA INFRARROJO**



**POR FAVOR LEA LAS INSTRUCCIONES ANTES DE USAR LA CABINA**

# Advertencias Precauciones de Seguridad

---

- Por favor instale la sauna en una superficie plana.
- La sauna debe situarse en un lugar seco. No la utilice en las inmediaciones de una fuente de humedad (suelos húmedos, piscinas, etc.).
- Para limpieza del producto primero debe desconectar la sauna antes de proceder a limpiarla y utilice un trapo húmedo (NO Mojado).
- Proteja el cable eléctrico de la sauna para evitar pisarlo o aplastarlo.
- Antes de cambiar cualquier pieza, asegúrese de que se trata de repuestos compatibles por el fabricante o de que sus características son semejantes a las de las piezas originales. Cualquier repuesto no apto podría dar lugar al deterioro de sauna o provocar cortocircuito.
- Para evitar el riesgo de quemaduras o descargas eléctricas, no utilice ningún objeto metálico ni toque los paneles emisores de infrarrojos.
- No meta ningún animal dentro de la sauna.
- No utilice la sauna para secar prendas u otros materiales.
- Le aconsejamos que no instale un sistema de cierre en la puerta de la sauna.
- Verifique la conformidad de su instalación eléctrica antes de proceder a la conexión eléctrica de la sauna.
- No deje las toallas u otros tipos de materiales combustibles cerca del calentador para evitar posibles incendios.
- No rocíe agua sobre los calentadores, ya que puede provocar una descarga eléctrica o dañar los elementos.
- No toque ni use herramientas metálicas en la red del calentador para evitar quemaduras o descargas eléctricas.
- No toque la bombilla cuando esté encendida. Si necesita reemplazar la bombilla, apáguela y espere hasta que la bombilla esté fría.
- No use la sauna si está bajo los efectos del alcohol.
- No coloque mascotas en la sauna.
- No use la sauna si tiene heridas abiertas, enfermedades oculares, quemaduras graves.
- No es recomendable el uso excesivo de la sauna. La exposición excesiva al calor puede ser perjudicial para la salud. El tiempo de uso seguido recomendable son máximo 60 minutos.
- Las personas mayores de estado delicado, especialmente las que padecen enfermedades relacionadas directamente con la temperatura, las mujeres embarazadas y los bebés están prohibidos del uso. Los niños mayores de 12 años pueden usar la sauna bajo la supervisión de los adultos.
- Las personas con problemas de salud, incluida la dermatitis, deben consultar al médico antes de usar la sauna.
- Mantenga apagada la sauna cuando ya no la use para evitar cualquier tipo de inconveniente.
- Una vez encendida la sauna, debe haber alguien pendiente que se encargue de manejarla para evitar cualquier tipo de inconveniente.

# DESCRIPCION

---

## Características generales

- Panel de control con cuadro digital
- Emisores de infrarrojos con revestimiento para una mejor protección
- Reproductor de RADIO/USB y 2 altavoces
- Temperatura ajustable de 18 °C (64 °F) a 60 °C (140 °F)
- Tiempo ajustable de 1 a 60 minutos
- Aparato de Oxigenación/Ozono
- Sensor de temperatura
- Luces interiores y exteriores
- Puerta de vidrio reforzado
- Rejilla de ventilación
- Garantía de 12 Meses

## Condiciones de uso

- Temperatura del ambiente : 0° C a 40° C
- Humedad : ≤ 80%
- Alimentación eléctrica voltaje : 220V

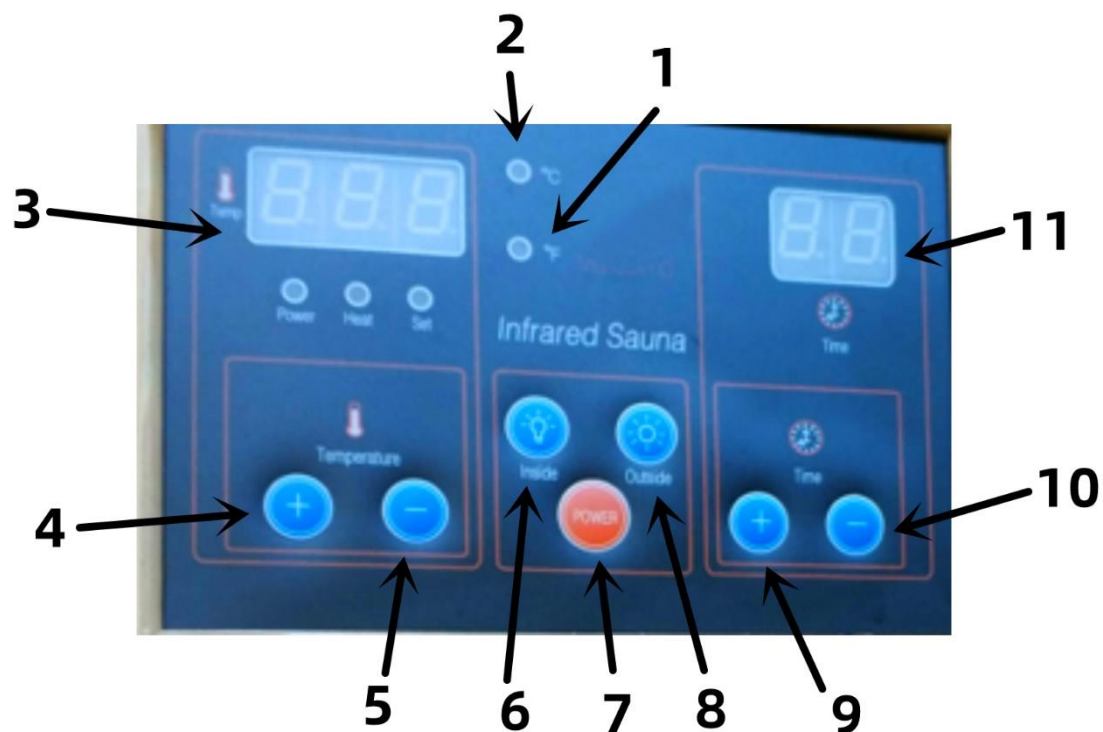
## RECOMENDACIONES DE USO

1. Una ducha o baño caliente antes del inicio de su sesión de sauna promoverá aún más la transpiración.
2. Siempre beba mucha agua antes, durante y después de la sesión de sauna para reponer los líquidos perdidos.
3. Si siente que la sauna está demasiado tapada, abra la ventilación del techo o abra la puerta delantera.

# INSTRUCCIONES DE USO

---

## Descripción del panel de control



1. Luz indicador de la temperatura Fahrenheit.
2. Luz indicador de la temperatura Celsius.
3. Pantalla indicador de la temperatura.
4. Botón + para programar el aumento de la temperatura.
5. Botón - para programar la disminución de la temperatura.
6. Botón para Encender/Apagar la luz interior de la cabina.
7. Botón de ENCENDIDO y APAGADO.
8. Botón para Encender/Apagar la luz exterior de la cabina.
9. Botón + para programar el aumento del tiempo de uso.
10. Botón - para programar la disminución del tiempo de uso.
11. Pantalla indicador del tiempo.

# Inicio de la sesión

---

1. Conecte el enchufe eléctrico a una toma de pared.
2. Pulse el botón **ON/OFF** en el panel de control para encender la cabina.
3. Regule la temperatura con ayuda de los botones y situados Debajo del icono **TEMPERATURE**.
4. Regule la duración de la sesión con los botones y situados debajo del icono **TIME**.
5. Acomódese en la sauna. La sesión se detendrá automáticamente cuando concluya la duración programada.
6. Si desea terminar la sesión programada antes, pulse el botón **ON/OFF** para apagar el aparato.

## Consejos

- Para embellecer su cabello, puede cubrirlo producto de cuidado capilar y cubrirlo con una toalla. Una vez terminada la sesión, y lávelo con champú extrasuave.
- Para aliviar tensiones musculares, puede masajear las zonas afectadas durante la sesión.
- Utilice el baño de calor para estirar los músculos con suavidad.
- Cuando llegue la época de frío, aumente la frecuencia de uso para estimular el sistema inmunológico.

# MANTENIMIENTO Y SOLUCION DE PROBLEMAS

Problemas identificados	Posibles motivos	Soluciones
No se enciende ninguna luz en el panel de control.	El cable de alimentación está desconectado.	Compruebe que el cable de alimentación está conectado.
	Se ha cortado el suministro eléctrico general.	Compruebe el funcionamiento adecuado del cuadro eléctrico y de la toma de pared.
	Fallo en la fuente de alimentación.	Contacte con su proveedor
Uno o varios paneles de infrarrojos no emiten calor.	El cable del panel de infrarrojos está desconectado.	Compruebe que los cables están conectados.
	Uno de los paneles de infrarrojos está defectuoso.	Sustituya el panel de infrarrojos por un recambio original provisto por el fabricante.
La sauna emite un olor extraño.	La temperatura de los paneles o de sus cables es excesiva.	Desconecte la alimentación y contacte con su distribuidor.
Las luces de la sauna ya no funcionan .	La bombilla no está bien colocada.	Compruebe la bombilla y sustitúyala si es necesario.
	La bombilla está defectuosa.	Cambie la bombilla.
	El panel eléctrico está defectuoso.	Contacte con su proveedor.
Uno de los altavoces ya no funciona.	El cable del altavoz está desconectado.	Vuelva a conectar el cable.
	El altavoz está defectuoso.	Contacte con su proveedor.
El reproductor no funciona.	El cable de alimentación está desconectado.	Vuelva a conectar el cable de alimentación.
	El reproductor no recibe corriente.	Compruebe el cable de alimentación 12 V DC y cámbielo en caso necesario.
La pantalla indica una temperatura de "101".	El sensor de temperatura no está conectado de manera adecuada o está defectuoso.	Vuelva a conectar el cable o sustituya el sensor.

# CUIDADOS DIARIOS Y CONDICIONES DE GARANTIA

---

## CUIDADOS

1. Para limpieza de la cabina, primero debe desconectarla.
2. Utilice un aspirador para eliminar todo el polvo de las hendiduras de la madera.
3. Limpie la cabina con un trapo de algodón húmedo (NO Mojado).
4. Séquela con un trapo seco.

## ATENCIÓN

No utilice benceno, alcohol, productos químicos ni productos de limpieza agresivos en la sauna, ya que estos pueden dañar la madera y la capa de protección que la recubre. No pulverice agua sobre la sauna.

## CONDICIONES DE LA GARANTIA

- La Cabina de Sauna Infrarrojo tiene una garantía de 12 meses, vigente desde la fecha de entrega al usuario, la cual cubre solamente cualquier fallo de fábrica.

- La garantía no cubre los siguientes casos:

- Fallos en el funcionamiento o daños provocados por el uso inadecuado no conforme con las instrucciones de seguridad o de precauciones.
- Fallos en el funcionamiento o daños provocados por un uso indebido del aparato.
- Daños provocados por negligencia, o por un caso de fuerza mayor (desastre natural, guerra, inundaciones, etc)
- Fallos en el funcionamiento o daños provocados por el modificación o adaptación de accesorios o piezas no compatibles.

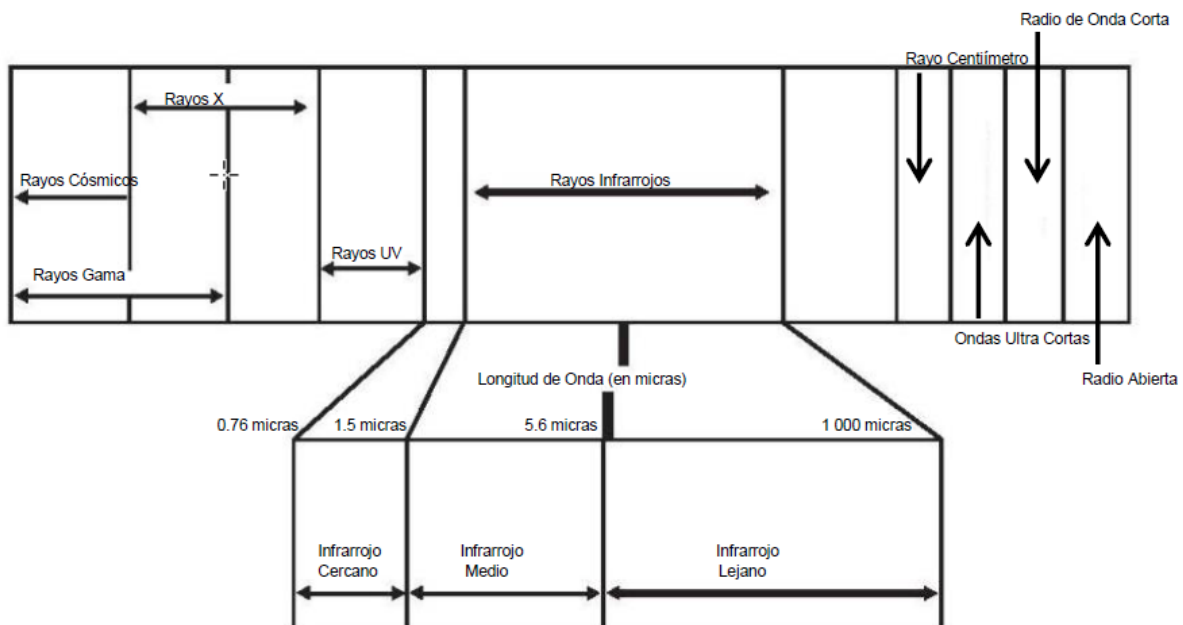
- La cabina solamente es para uso en INTERIORES, lo cual debe tener un techo para evitar cualquier daño proveniente de elementos tales como lluvia, nieve, sol, viento o temperaturas extremas, cualquier uso inadecuado no conforme a lo señalado puede invalidar la garantía del producto.

## CONOCIMIENTO GENERAL

### ¿QUÉ SON LOS RAYOS INFRARROJOS?

Infrarrojo es la banda de luz que percibimos como calor. No podemos ver esta banda de luz a simple vista, pero sí podemos sentir este tipo de luz en forma de calor. Nuestro sol produce la mayor parte de la emisión de energía en el segmento infrarrojo del espectro. Los rayos infrarrojos calientan su cuerpo sin tener que calentar el aire entre medio. Este proceso se llama **conversión**.

El infrarrojo se divide en 3 segmentos por longitud de onda medido en micras: infrarrojo cercano: 0.76 micras – 1.5 micras; infrarrojo medio: 1.5 micras – 5.6 micras; e infrarrojo lejano: 5.6 micras – 1 000 micras. De estos segmentos, sólo el infrarrojo lejano puede penetrar sustancias orgánicas tal como el cuerpo humano por 2 o 3 pulgadas (5 cm a 8 cm) así que el efecto de calentamiento es muy uniforme.



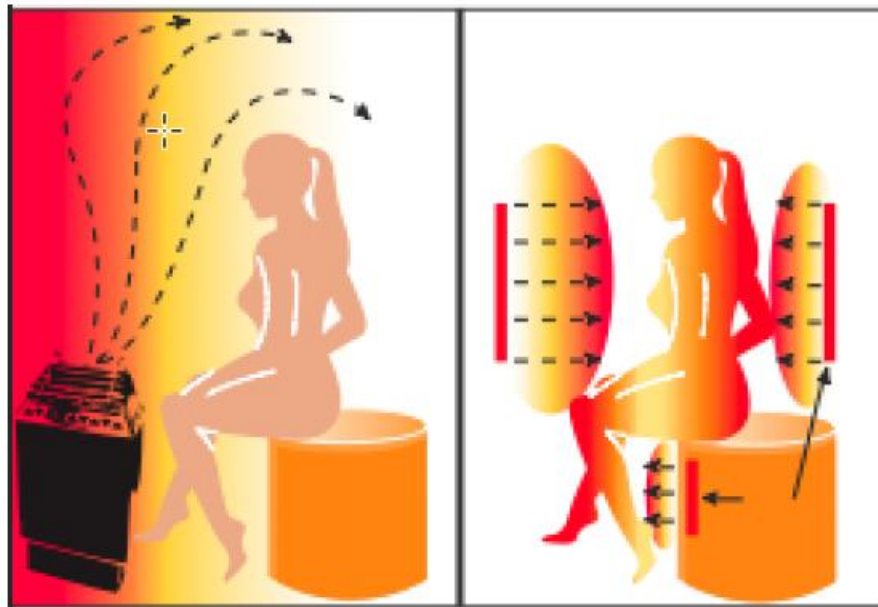
### ¿SON SEGUROS LOS RAYOS INFRARROJOS?

Debido a que los rayos infrarrojos son parte de la luz solar, no solo son seguros pero a nivel celular también son de alto beneficio para nuestros cuerpos. Los profesionales en salud han utilizado por décadas lámparas de calor infrarrojo para tratar **problemas musculares y de articulaciones**. En las unidades de cuidado de bebés en los hospitales, las incubadoras están equipadas con sistemas de calentamiento infrarrojo para **mantener calientitos a los recién nacidos**.



## COMO FUNCIONA LOS RAYOS INFRARROJOS ?

Los Saunas infrarrojos difieren de los saunas tradicionales en que se utiliza la energía radiante infrarroja para penetrar directamente en el tejido del cuerpo para producir transpiración. Los saunas tradicionales utilizan vapor para calentar el aire dentro del sauna, el cual después calienta su cuerpo hasta que empieza a transpirar. Para que esto pueda ser efectivo, la temperatura debe alcanzar hasta 190°F (87.7°C). Los saunas infrarrojos solo requieren una temperatura de 120°F (48.8°C) para obtener el mismo efecto. Con menos temperatura, el ambiente es más tolerable y le permite respirar más fácilmente.



Tradicional

Infrarrojo

## BENEFICIOS

Debido a que los rayos infrarrojos penetran el cuerpo por medio de conversión, existe un efecto profundo de calentamiento tanto en los tejidos musculares y los órganos internos sin poner mucha carga al corazón.

Nuestro cuerpo reacciona al incremento de calor por medio del **proceso natural de enfriamiento, transpirando**. Durante el proceso de transpiración, **ácidos y residuos** como toxinas, sodio, alcohol, nicotina, colesterol, posibles cancerígenos y **metales pesados son eliminados de las células** (especialmente zinc, plomo, níquel, cadmio, etc.). Los poros de nuestra piel se abren y descargan productos de residuos eliminando células viejas de la piel dejando la piel brillante y limpia, con una mejora en tono, elasticidad, textura y color.